

INFORMAZIONI

CODICE EVENTO: 39-244310 (accreditato AGENAS)

CREDITI ECM: 5

DESTINATARI: Medico chirurgo (tutte le specialità)
Veterinario (tutte le specialità)
Odontoiatra

POSTI DISPONIBILI: 100

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: GRATUITO

MODALITÀ ISCRIZIONE: la partecipazione al corso sarà garantita fino a esaurimento dei posti disponibili. Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi all'indirizzo

WWW.GALLERYGROUP.IT
ECM ZONE - ISCRIZIONI/CALENDARIO

ATTESTATO ECM: per l'ottenimento dei Crediti ECM è necessaria l'effettiva partecipazione all'intero programma formativo e il superamento del test con almeno una percentuale del 75% di risposte corrette e la compilazione del questionario di gradimento della qualità percepita

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Michele Fiore

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - PROVIDER ECM



Piazza Manin 2B R - 16122 Genova - tel: 010 888871
e-mail: info@gallerygroup.it sito: www.gallerygroup.it

CON IL PATROCINIO DI



#CONVEGNO

ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA, SANO INVECCHIAMENTO

24 NOVEMBRE 2018
GENOVA

Via XX Settembre, 41/3p
Bi Bi Service



RAZIONALE

Questo evento, sotto l'egida di Confprofessioni - verterà su alimentazione, stili di vita e sano invecchiamento. Verranno affrontati argomenti quali la necessità di modificare gli stili di vita scorretti. Si parlerà di prevenzione e di come diffondere la cultura della buona salute già a partire dai primi 1000 giorni di vita, quindi dal momento del concepimento. Verranno illustrati i vantaggi di una sana dieta, in particolare la Dieta Mediterranea, riconosciuta dall'UNESCO come Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità (2010); dei vantaggi sia a breve termine che a lungo termine e di una dieta corretta, di attività motoria come basi per una vita longeva ed un sano invecchiamento. Un occhio particolare verrà dato alla buona salute dei denti ed anche ai vantaggi, in termini di salute generale, di vivere con un animale da compagnia. Last but not least, verrà affrontato il tema su come donne e uomini invecchino in maniera diversa.

L'evento sarà rivolto non solo agli operatori del settore salute ma aperto a tutta la popolazione, in un percorso di "Politica delle alleanze". Sistema sanitario, mondo del lavoro e dei professionisti, operatori della salute, sono chiamati a lavorare insieme, per sviluppare sinergie per i cittadini e per trasformare le buone pratiche in interventi consolidati, per la promozione di stili di vita sani e per promuovere la salute dei cittadini.

FACULTY

- Giorgio Conforti** | Pediatra, Responsabile Naz. Area Prevenzione FIMP
Roberto De Lorenzis | Presidente Regionale ConfProfessioni Liguria
Alberto Ferrando | Pediatra, Presidente APEL
Michele Fiore | Vice Segretario FIMP Liguria, Giunta Reg. ConfProfessioni
Sergio Garbarino | Dip. di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DINOGLI)
Università degli Studi di Genova
Federico Pagella | Presidente ANMVI LIGURIA
Uberto Poggio | Giunta Regionale Confprofessioni, ANDI
Antonio Zampogna | Segretario Provinciale FIMMG
Paola Mangini | Medico di Medicina Generale
Gaetano Stella | Presidente ConfProfessioni
Samir Sukkar | Dirigente Responsabile, Ospedale Policlinico San Martino
Roberto Zunino | Medico di Medicina Generale

PROGRAMMA

- 8:00 | 8:30** Registrazione dei partecipanti
8:30 | 9:00 Saluti Istituzionali
Roberto De Lorenzis
Gaetano Stella
MODERATORI:
Michele Fiore, Uberto Poggio, Antonio Zampogna
- 9:00 | 9:30** I corretti stili di vita si acquisiscono nei primi 1000 giorni.
Prevenzione precoce delle malattie non trasmissibili
Alberto Ferrando
- 9:30 | 9:50** La dieta mediterranea, gold standard di alimentazione. E le altre diete?
Un "viaggio" nelle fake news alimentari e il loro impatto sulle scelte alimentari delle persone
Samir Sukkar
- 9:50 | 10:15** Diecimila passi per la vita.
Il movimento fa salute
Roberto Zunino
- 10:35 | 10:50** Discussione: il microfono alla platea!
10:50 | 11:10 Bocca e denti: manteniamoli sani
Uberto Poggio
- 11:10 | 11:30** ...e le vaccinazioni non fanno parte di un sano stile di vita e di un sano invecchiamento?
Il calendario per la vita
Giorgio Conforti
- 11:30 | 12:00** Vivere con un "pet" e qualità della vita
Federico Pagella
- 12:00 | 12:30** Tutti i costi del cattivo sonno.
I vantaggi del dormire bene, sul singolo e per la società
Sergio Garbarino
- 12:30 | 13:00** Donne e uomini, invecchiano alla stessa maniera?
Paola Mangini
- 13:00 | 13:30** **LUNCH BUFFET**
- 13:30 | 14:00** Conclusioni in Tavola Rotonda
14:00 | 14:30 Compilazione test ECM e chiusura dei lavori